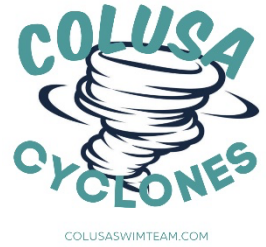


Equipo de Natación de Colusa 2021 Información & Contrato de los Padres



Estimados Padres & Tutores

¡Bienvenidos a la temporada 2021! Si nadaste con nosotros en medio del caos de 2020, ¡GRACIAS! Si eres nuevo en el equipo, ¡BIENVENIDO! Nuestras metas como equipo siguen siendo las mismas: que los niños se metan al agua, divertirse, ayudarlos a desarrollar sus habilidades y ofrecer oportunidades para una mejora cuantificable. La entrenadora Ashley regresará y tendremos dos entrenadores asistentes para asegurarnos de que todos nuestros nadadores reciban el apoyo que necesitan.

Este documento describe nuestro plan para el verano, en el contexto de nuestro ambiente, reglas y regulaciones actuales, y está sujeto a cambios según lo requieran las directivas locales y estatales. Por supuesto, querrá considerar la situación única de su familia para determinar si nadar con nosotros es una opción para sus hijos este verano. Esperamos construir sobre la base sólida del equipo que construimos el verano pasado en medio del caos de COVID para que el próximo verano podamos sumergirnos en una temporada de natación más "normal".

A continuación, encontrará una lista de requisitos y pautas para ayudar a que este sea un verano exitoso para usted y su nadador, así como para el equipo en general. Si tiene alguna pregunta o inquietud, no dude en hablar con un miembro de la mesa directiva o con la entrenadora Ashley.

A continuación se muestra una descripción general básica de lo que puede esperar de un verano nadando con nosotros. Además, planee asistir a una de nuestras reuniones de padres de pretemporada en el estacionamiento de la piscina. REUNIONES PARA PADRES ANTES DE LA TEMPORADA: martes 6 de abril y martes 4 de mayo – por favor seleccione el que mejor se adapte a sus necesidades.

REQUISITOS DE PARTICIPACIÓN

- **Nadadores de 5 a 18 años.**

Nuestra entrenadora trabajará en estilo libre, brazada de espalda, brazada de mariposa y braza con cada nadador; sin embargo, ella no tiene tiempo para instrucción individual con no nadadores. Si su hijo no puede nadar la longitud de 25 yardas de la piscina sin ayuda, inscriba a su hijo para clases de natación en lugar del equipo de natación. ¡Esperamos poder darles la bienvenida al equipo a medida que mejoren sus habilidades!

- **Comprobación de habilidades** será el jueves 20 de mayo a las 5:15 pm para los nadadores que son nuevos en el equipo y para los nadadores que nadaron en la piscina pequeña con regularidad la temporada pasada.
- **Tiempos de Práctica** (*puede cambiar si tenemos más nadadores*)
Las prácticas se llevarán a cabo de lunes a jueves del 24 de mayo al 5 de agosto de la siguiente manera:
 - 5:15 - 5:45pm (Nadadores de nivel 1)
 - 5:45 - 6:30pm (Nadadores de nivel 2)
 - 6:30 - 7:30pm (Nadadores de nivel 3)
 - El último día de práctica, el 5 de agosto, incluirá una ceremonia de premiación.

- **Expectativas de participación**
Los nadadores que participen en al menos la mitad de las prácticas diarias y al menos dos encuentros recibirán un premio de participación al final del verano. Si su familia tiene planes de viaje de verano que interfieren con la temporada, ¡no se preocupe! Nos encantaría tenerte en cualquier parte de la temporada que tenga sentido para ti.

- **Trajes e fotos del equipo**
 - Se anima a todos los nadadores a comprar un traje azul marino al comienzo de la temporada. Hemos creado una tienda de equipo en www.swimoutlet.com con varias opciones para elegir. Idealmente, todos los nadadores deberían nadar con el traje del equipo para todos las competencias lo que nos da un aspecto uniforme y reconocible en el agua. También puede encontrar trajes apropiados a la venta en Big 5, Costco, Sam's Club y similares. Los nadadores pueden usar trajes de una pieza que no sean del equipo durante las prácticas.
 - Por favor compre su traje de equipo antes de **Día de Fotos, jueves 17 de junio a las 5:15PM** (Fotos están incluidas en el costo de la inscripción.)

- **Participación de reuniones**
 - Pruebas por la noche los miércoles: Además de las reuniones duales, esperamos organizar una reunión interna solo para nuestro equipo, como lo hicimos el año pasado. (16 de junio)
 - Reuniones duales los miércoles: Este verano, esperamos participar en dos encuentros duales con equipos locales. (30 de junio y 14 de julio)
 - Invitaciones de fin de semana y campeonatos de fin de temporada: No anticipamos invitaciones de fin de semana ni campeonatos regionales para la temporada de natación 2021.

- **Juntas Mensuales para Padres**
 - Por favor plane ponerse al día con las próximos eventos, oportunidades de voluntariado y una sesión de preguntas y respuestas con la entrenadora Ashley cada dos semanas. Las juntas para padres están programadas para los primeros 20 minutos de cada práctica en las siguientes fechas:
 - Pre-Season: Tuesday April 6th and Tuesday May 4th at 6PM
 - lunes 14 de junio
 - lunes 28 de junio
 - lunes 12 de julio
 - lunes 26 de julio

OBLIGACIONES FINANCIERAS

- **\$22 Cuotas de seguro** y registro de nadador con USA Swimming
- Si califica para comidas gratis o de precio reducido, es elegible para tarifas reducidas con USA Swimming - simplemente seleccione "Outreach" como su tipo de membresía cuando se registre y dénos permiso para que su escuela verifique con USA Swimming.
- **\$75 Cuotas de Inscripción** (\$100 después del 1 junio)
Cubre el equipo de entrenadores, el equipo, el alquiler de piscinas de la ciudad y las fotografías individuales y del equipo de su hijo. Si decide dentro de la primera semana que su hijo desea retirarse del equipo de natación, se le reembolsará la tarifa de inscripción.
- **Becas** también están disponibles para cubrir el seguro, inscripción, además de un traje, gorra y gafas. Envíe un correo electrónico a sadiebash@gmail.com si está interesado en solicitar una beca de natación.
- **Expectativas de Recaudación de Fondos:**
 - **\$20 Promesa-Maratón de Natación** (ver folleto adjunto) El miércoles 7 de julio, el equipo de natación de Colusa llevará a cabo su Maratón de Natación anual, durante el cual cada niño nadará tantas vueltas como sea posible. Se requiere que los nadadores soliciten promesas de contribuciones a los patrocinadores, quienes pueden hacerlo por vuelta o una suma total. El mínimo es \$ 20 por nadador. Se necesita mucha ayuda de los padres para contar las vueltas en este divertido evento. Las promesas deben recogerse antes del viernes 16 de julio.
 - **\$50 Adoptar – un- Nadador/a** (ver folleto adjunto) Cada nadador debe encontrar un patrocinador corporativo o individual antes del 1 de julio que contribuirá con \$ 50 al equipo de natación de Colusa. El patrocinador recibe un cartel atractivo con una fotografía de su nadador para colocar en la venta de su negocio.

Si tiene preguntas o inquietudes, no dude en comunicarse con uno de estos miembros de la junta que se enumeran a continuación. ¡Esperamos tener una gran temporada con sus nadadores!

Sinceramente,

La Mesa Directiva del Equipo de Natación de Colusa

Melissa Ortiz 530-713-6359	Antonio Ortiz 979-574-5092
Sarah Keeley 530-301-4296	Sadie Boggs Ash 707-217-6504
Blake Davis 530-812-2663	Entrenadora Ashley Flynn 916-718-3416

Estoy de acuerdo con las obligaciones financieras y de recaudación de fondos para mi nadador, y entiendo que la familia de cada nadador es responsable de aproximadamente 5 horas de trabajo voluntario durante las competencias y el Maratón de Natación. También entiendo que si mi hijo asiste a los campeonatos de NVAL, es posible que se espere que ayude con el tiempo y / o la hospitalidad.

Además, entendemos que mantener altos estándares de comportamiento y deportividad permitirá que todos los nadadores tengan una gran temporada.

Nombre(s) de Nadador (es) _____

Nombre de Padre _____

Firma de Padre _____ Fecha_____

Colusa Swim Team 2021
Adopt-a-Swimmer



Dear Business Owner/Family Member/Friend:

Colusa Swim Team has been in almost continuous existence for over 50 years. It offers a competitive swim program that keeps the children in our county occupied and in great shape during the summer months.

Colusa Swim Team receives no county funds and relies solely on fundraisers and the "Adopt-a-Swimmer" program to pay for coaches, ribbons, trophies, stop watches, lane ropes, and other team expenses.

The "Adopt-a-Swimmer" program was established more than 30 years ago and has been enthusiastically supported by businesses and individuals throughout the county. For your \$50.00 donation, you will receive a large poster featuring your "Adopted Swimmer," and your sponsor name printed across the bottom. The poster is ideal for window display so that others might know that you are supporting the Colusa Swim Team.

Please fill out and return the bottom portion of this page with your sponsorship check today. Posters will be delivered by early July.

Your support is greatly appreciated!

Yes! I will support Colusa Swim Club with a \$50 donation.

Swimmer's Name: _____

Sponsor Name to appear on poster: _____

Please make checks payable to Colusa Swim Team, P.O. Box 410, Colusa CA 95932.

THANK YOU!

Colusa Swim Team 2021 Swim-A-Thon



Dear Swim Team Parents,

Our Swim-a-thon will be held **Wednesday, July 7, from 6 to 7:30** at the Colusa pool. This fun-filled family event includes food, drinks, and a prize for the swimmer who collects the most pledge money.

To make this event a success, we need one volunteer for every family participating. We will need a parent in each lane to count laps, and parents to bring food (sandwiches, pizza, fruit, brownies, cookies, etc.) and drinks (sports drinks, juices, bottled water).

Please sign up on our website for either lap-counting or bringing food/drinks.

www.colusaswimteam.com

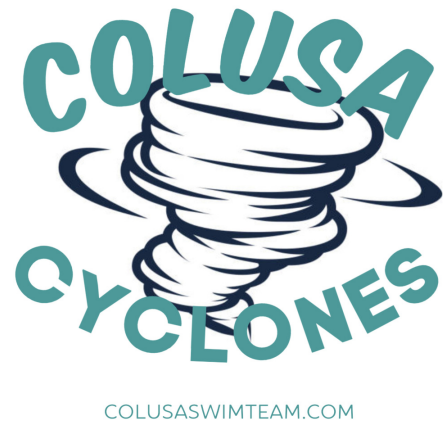
Please remind your swimmer to collect their pledges as soon as possible. Remember, your swimmer is responsible for at least \$20 in pledges, even if they are unable to attend the Swim-a-thon. Swimmers will be required to swim a minimum number of laps appropriate for their age group (see attached pledge sheet). Your pledges may be tied to the number of laps your swimmer swims or may be a lump sum donation.

There will be a prize for the swimmer who turns in the most pledge money. Money must be turned in to Melissa Ortiz no later than Friday, July 16.


This has been a very successful fundraiser in the past - thank you for your contribution this year!

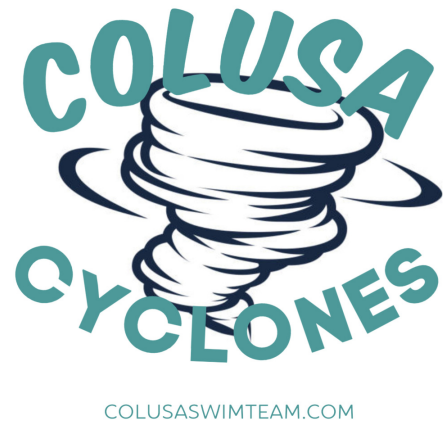
Sincerely,

Melissa Ortiz
530-713-6359
mel@ortizclan.com
Colusa Swim Team Board President



MAY & JUNE

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
May 24	May 25 Practice 5:15-5:45, 5:45-6:30, 6:30-7:30	May 26 Practice 5:15-5:45, 5:45-6:30, 6:30-7:30	May 27 Practice 5:15-5:45, 5:45-6:30, 6:30-7:30	May 28	May 29	May 30
May 31  Memorial Day No Practice	June 1 Practice 5:15-5:45, 5:45-6:30, 6:30-7:30	2 Practice 5:15-5:45, 5:45-6:30, 6:30-7:30	3 Practice 5:15-5:45, 5:45-6:30, 6:30-7:30	4	5	6
7 Practice 5:15-5:45, 5:45-6:30, 6:30-7:30	8 Practice 5:15-5:45, 5:45-6:30, 6:30-7:30	9 Practice 5:15-5:45, 5:45-6:30, 6:30-7:30	10 Practice 5:15-5:45, 5:45-6:30, 6:30-7:30	11	12	13
14 Practice 5:15-5:45, 5:45-6:30, 6:30-7:30 *parent meeting, first 20 mins of practice	15 Practice 5:15-5:45, 5:45-6:30, 6:30-7:30	16 Team Time Trials 5:15 PM	17 Photo Day Team & Swimmer photos, 5:15 PM	18	19	20
21 Practice 5:15-5:45, 5:45-6:30, 6:30-7:30	22 Practice 5:15-5:45, 5:45-6:30, 6:30-7:30	23 Practice 5:15-5:45, 5:45-6:30, 6:30-7:30	24 Practice 5:15-5:45, 5:45-6:30, 6:30-7:30	25	26	27
28 Practice 5:15-5:45, 5:45-6:30, 6:30-7:30 *parent meeting, first 20 mins of practice	29 Practice 5:15-5:45, 5:45-6:30, 6:30-7:30	30 Dual Meet @ home vs. Willows warm ups @5:15 meet start @5:30				



JULY & AUGUST

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
			July 1 Practice 5:15-5:45, 5:45-6:30, 6:30-7:30	2	3	4
5 Practice 5:15-5:45, 5:45-6:30, 6:30-7:30	6 Practice 5:15-5:45, 5:45-6:30, 6:30-7:30	7 Swim-A-Thon Practice 5:15-5:45, 5:45-6:30, 6:30-7:30	8 Practice 5:15-5:45, 5:45-6:30, 6:30-7:30	9	10	11
12 Practice 5:15-5:45, 5:45-6:30, 6:30-7:30 *parent meeting, first 20 mins of practice	13 Practice 5:15-5:45, 5:45-6:30, 6:30-7:30	14 Dual Meet @ home vs. Gridley warm ups @5:15 meet start @:5:30	15 Practice 5:15-5:45, 5:45-6:30, 6:30-7:30	16	17 *Swim-A-Thon money due	18
19 Practice 5:15-5:45, 5:45-6:30, 6:30-7:30	20 Practice 5:15-5:45, 5:45-6:30, 6:30-7:30	21 Practice 5:15-5:45, 5:45-6:30, 6:30-7:30	22 Practice 5:15-5:45, 5:45-6:30, 6:30-7:30	23	24	25
26 Practice 5:15-5:45, 5:45-6:30, 6:30-7:30 *parent meeting, first 20 mins of practice	27 Practice 5:15-5:45, 5:45-6:30, 6:30-7:30	28 Practice 5:15-5:45, 5:45-6:30, 6:30-7:30	29 Practice 5:15-5:45, 5:45-6:30, 6:30-7:30	30	31	August 1
2 Practice 5:15-5:45, 5:45-6:30, 6:30-7:30	3 Practice 5:15-5:45, 5:45-6:30, 6:30-7:30	4 Practice 5:15-5:45, 5:45-6:30, 6:30-7:30	5 Awards Ceremony & Free Swim	6	7	AUGUST 21 Just Keep Swimming Event